

TEACHER TRAINING 200H

I AM 

DESPIERTA AL
MAESTRO EN
TI.

DESCUBRE UNA
NUEVA VERSIÓN
DE TI.

YOGA

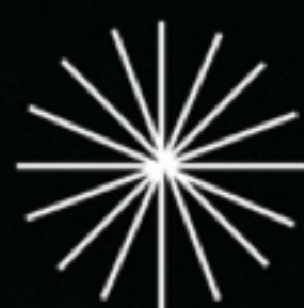
POSTURAS, FILOSOFÍA, MEDITACIÓN, TRANSFORMACIÓN



TEACHER TRAINING 200H

APRENDERÁS

- Posturas de yoga, enfoques físicos y sutiles.
 - Impartir clases de yoga con estructuras creativas y personalizadas.
 - Técnicas para profundizar en tu práctica personal.
 - Anatomía y fisiología/energía sutil y sus aplicaciones en el cuerpo.
 - Pranayama y meditación.
 - Historia del yoga y meditación.
 - Filosofía del yoga aplicada a la vida diaria.
 - Psicología del yoga.
-



TEACHER TRAINING 200H

¿ES PARA MÍ?

I Am Yoga es un entrenamiento diseñado para generar una transformación profunda en todo el que lo tome. Nuestra visión al formar maestros es la de generar seres congruentes que primero vivan la experiencia para así poder compartirla desde el corazón. Con herramientas suficientes para acompañar y brindar una experiencia completa del yoga.

Nuestra forma de vivir el yoga es como un método para despertar, dejar de soñar la realidad y vivir entre ilusiones, para así habitar el momento presente. Practicamos para eso, para vivir mejor y ser cada día más libres de sufrimiento.

El yoga trasciende las posturas, son sólo un medio, y en este entrenamiento aprenderás a liberarte para liberar a otros, a conocerte para poder observar y conocer, a amarte para amar libremente. Juntamos la sabiduría antigua con el mundo actual, psicología, ciencia, y técnicas de transformación. Este entrenamiento es para ti si estás dispuesto a conocerte en profundidad, para así vivir en plenitud.



TEACHER TRAINING 200H

TUS



DESPIERTA AL
MAESTRO EN
TI.

DESCUBRE UNA
NUEVA VERSIÓN
DE TI.

MAESTAS

TEACHER TRAINING 200H

TUS MAESTRAS

Sofia Alonso ERYT200 RYT500: enseño como a mí me gusta aprender. Conmigo puedes esperar Clases que te saquen de tu zona de confort y transformen profundamente, llevándote a conectar con tu ser. No busco ser tú maestra, soy un reflejo para que el maestro dentro de ti despierte, que puedas conocer la sabiduría que habita al corazón.

Cómo ser humano soy un apasionada del movimiento, me muevo de todas las formas que puedo y exploro desde el cuerpo físico los cuerpos mental, emocional, energético, y al espíritu. Me encanta la psicología, filosofía, y sobretodo acompañar procesos y ser la caricia que impulsa a los demás a cumplir sus sueños.

Tengo especialidad del movimiento, desde lo físico hasta el cuerpo sutil y como sanar a través de la conciencia. La corriente que comparto es filosofía del yoga, con sus múltiples prácticas para despertar. Mi formación es en Vinyasa yoga, tantra, Hatha yoga, budismo, filosofía oriental, Meditación ☸.

Karen Diaz Infante ERYT200: mi caminar en esta tierra me ha llevado desde edades tempranas a habitar el inframundo y reconocer la belleza y el poder que habita en el fuego que todo transforma. El poder de la creación y divinidad dentro de cada ser en esta danza existencial.

Como humano, ante el gran misterio que es la vida, el corazón y la comunidad son esenciales. El corazón lleva un ritmo sagrado y es revolucionario sentir, pensar, actuar y ser en congruencia al órgano maestro, al corazón que habita en cada uno de nosotros.

El corazón me enseñado que en este vehículo (la totalidad de mi ser) la mente no es la única existente, me ha permitido sentirme y vivirme desde mi alma. Me permitió reconocer que la búsqueda por encontrar externamente guías e intimidad era a causa de una desconexión de mi propio guía y el amor más íntimo, quien me ha acompañado desde el primer latido en mi pisar en tierra.

Por ello para acompañarte que recuerdes que no viene solo, eres y tienes un guía divino en tu centro interior, es momento de reconocerte como tal, hijo divino de las estrellas capaz de crear cualquier realidad, es momento de tomar responsabilidad de tu propia divinidad, habita tu guía interior

TEACHER TRAINING 200H

FECHAS Y PLANES DE PAGO

29 de julio de 2023.

30 de julio de 2023.

26 de agosto de 2023.

27 de agosto de 2023.

23 de septiembre de 2023.

24 de septiembre de 2023.

28 de octubre de 2023.

29 de octubre de 2023.

18 de noviembre de 2023.

19 de noviembre de 2023.

16 de diciembre de 2023.

17 de diciembre de 2023.

27 de enero de 2024.

28 de enero de 2024.

24 de febrero de 2024.

25 de febrero de 2024.

23 de marzo de 2024.

24 de marzo de 2024.

20 de abril de 2024.

21 de abril de 2024.

El horario es de sábado nueve A.M. a siete P.M. y domingo ocho A.M. a seis P.M.

En caso de no poder asistir a un módulo podrás tener una reposición con costo adicional.

Inversión: \$36,000 pesos mexicanos.

Aparta tu lugar con \$6000 pesos mexicanos.

Descuento por buen fin: precio total 33,000.

Pregunta por nuestras opciones de pago, facilidades, y becas